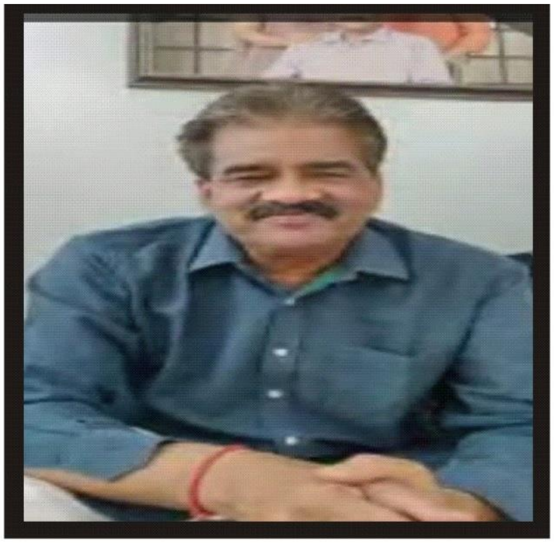
# Govt. P. G. College, Bilaspur (Rampur)

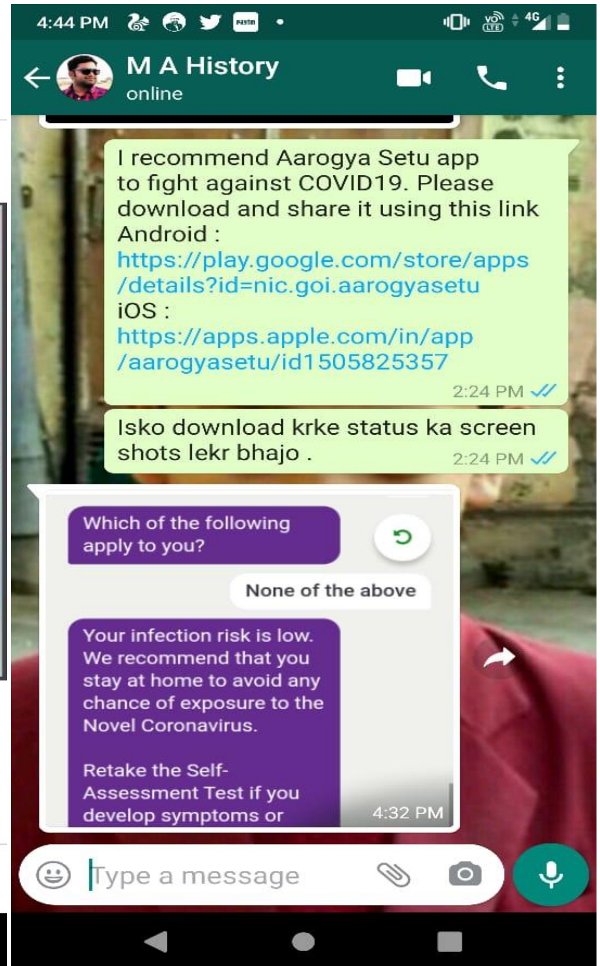
## Activities During Lock Down



**Prof. (Dr.) R. P. Yadav**
**Principal**
**Govt. P. G. College, Bilaspur**
**Rampur (U.P.)**

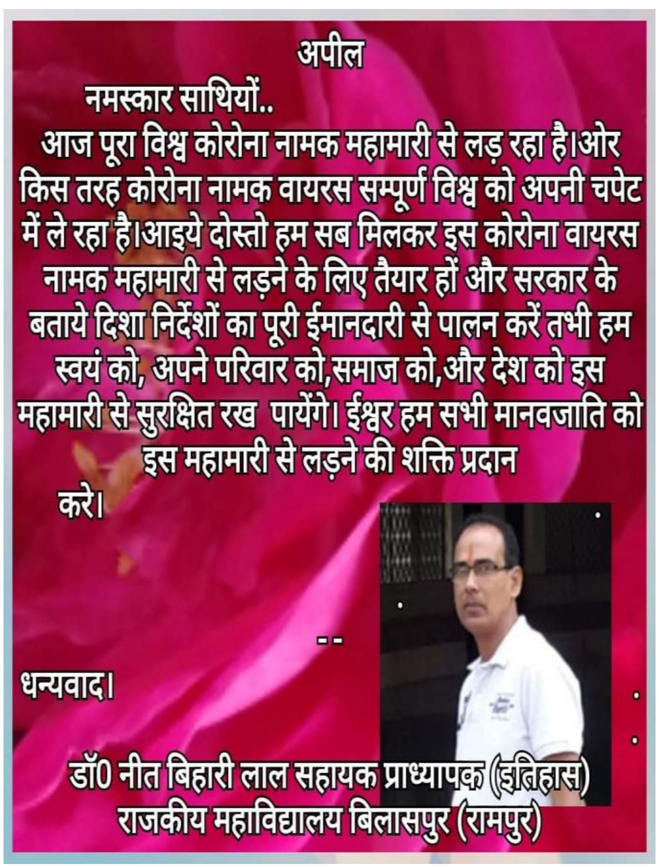
**Dr. Neet Behari Lal**
**Department Of History**
**Govt. P. G. College, Bilaspur**
**Rampur (U.P.)**

12:26 PM
DrNeet Behari Lal Saxena
DrNeet Behari Lal Saxena
Apr 24 at 2:29 PM
अपील।
नमस्कार मित्रों
मुझे आशा है आप स्वस्थ होंगे और परिवार में भी सब स्वस्थ होंगे। कृपया आप अपना और अपने परिवार का विशेष ध्यान रखें और कुछ समय के लिए सार्वजनिक रूप से मिलने से बचें ! क्योंकि आप इस समाज की अमूल्य धरोहर है और मैं चाहता हूं कि हर व्यक्ति और उसका परिवार स्वस्थ रहे ।
अतः घर में रहिये स्वास्थ्य रहिये।
धन्यवाद
डॉ नीत बिहारी लाल इतिहास विभाग राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर (रामपुर)
Make Profile Picture
Like
Comment
Share
Rachna Anand and 25 others
Write a comment...
GIF


4:44 PM
M A History
online
I recommend Aarogya Setu app to fight against COVID19. Please download and share it using this link
Android :
https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogyasetu
iOS :
https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357
2:24 PM
Isko download krke status ka screen shots lekr bhajo .
2:24 PM
Which of the following apply to you?
None of the above
Your infection risk is low. We recommend that you stay at home to avoid any chance of exposure to the Novel Coronavirus.
Retake the Self-Assessment Test if you develop symptoms or
4:32 PM
Type a message

EDIT
CORRECT
EFFECT
BEAUTY
DECORATE
APPEAL
Hello friends.
I hope you are healthy and everyone in the family will also be healthy. Please take special care of yourself and your family and avoid meeting in public for some time! Because you are the priceless heritage of this society and I want every person and his family to be healthy
So stay at home
stay healthy
Thank you
DR NEET BEHARI LAL DEPT OF HISTORY
GOVT.COLLEGE BILASPUR (RAMPUR)

EDIT
CORRECT
EFFECT
BEAUTY
DECORATE
नमस्कार .साथियो
मैं भारत के उन समस्त लोगो से विन्रम अनुरोध करता हूँ जो अपने घर जाने की लालसा में खुद को,अपने परिवार को,और समाज को मानव जाति के महा विनाश में झोंक रहे हैं। वे सभी जहाँ पर है वही रुक कर इस महा का सहयोग करेओर
कोरोना कमांडोज़ के लिए समस्या न बड़ाये बल्कि उनका हौसला बढ़ाएं और उन्हें शुक्रिया कहें।यदि किसी को फिर भी किसी प्रकार की असुविधा हो रही हैं तो आप केंद्रीय हेल्प लाइन नंबर 011-23978046 पर सम्पर्क कर सकते है। इसके इलावा हर राज्य का अलग-अलग हेल्पलाइन नंबर भी है.

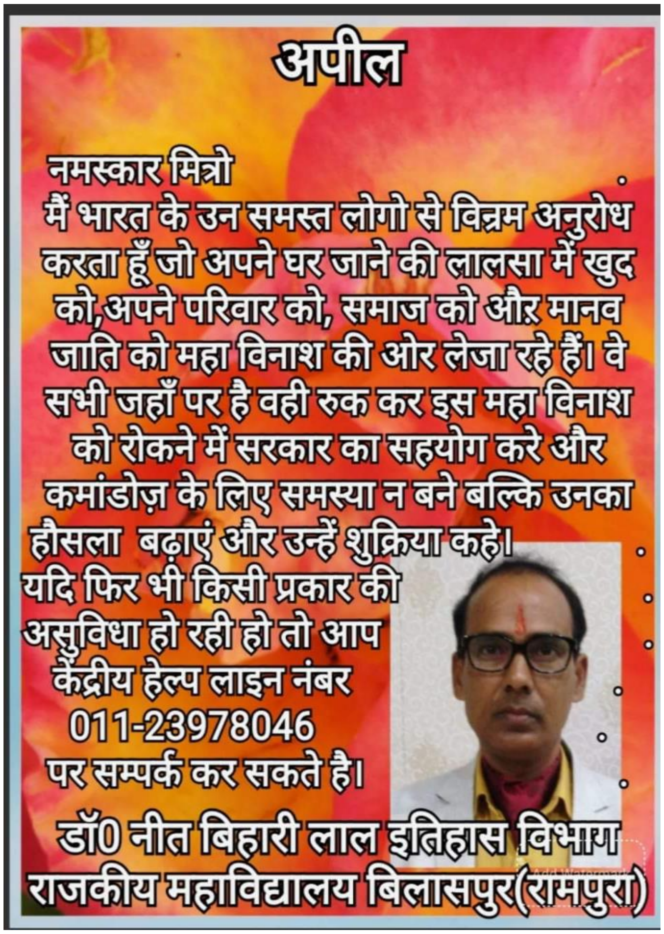


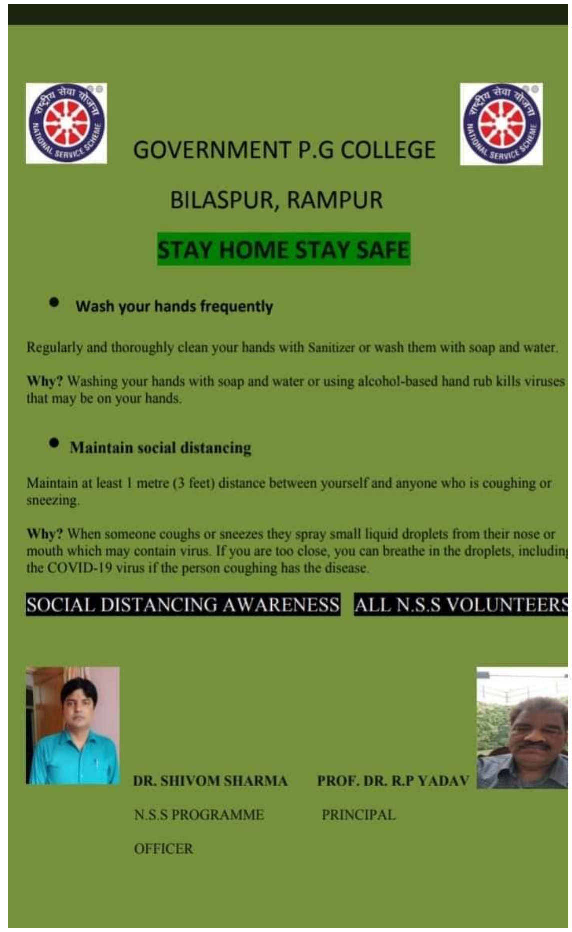
## अपील

प्यारे छात्र-छात्राओ,

आप अवगत हैं कि आज कोरोना वायरस संक्रमण से पूरा विश्व ग्रसित है तथा इसकी भयावहता को झेल रहा है।पूरे देश में पहली बार पूरी रेलवे व्यवस्था बंद कर दी गई है ताकि इस वायरस को फैलने से रोका जा सके।कोरोना नामक यह वायरस हमारे देश में भी फैल चुका है।

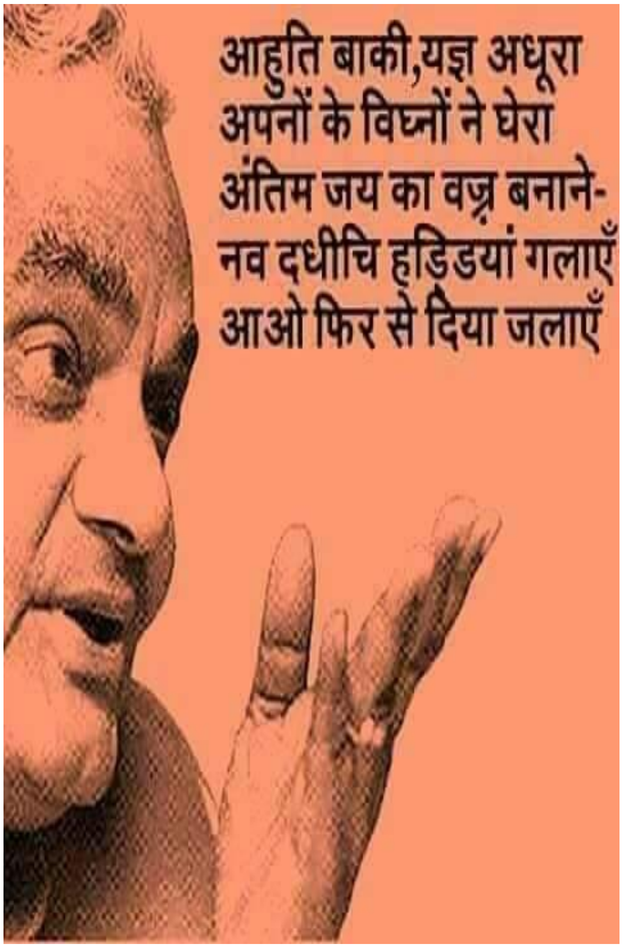
हम सभी शिक्षक, अभिभावक , आपके घर के सदस्य,एवं सम्पूर्ण समाज आपके स्वास्थ्य के प्रति चिंतित है। ऐसी स्थिति में आपको सरकार द्वारा दिये गए दिशानिर्देश का अक्षरश : पालन करने की सलाह दी जाती है। मा. प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी, भारत सरकार ने स्वयं लॉक डाउन का आवाहन किया है और सहयोग मांगा है। अतः हम सब आपसे अपील करते हैं कि कोरोना वायरस को फैलने से रोकने के लिए सभी छात्र-छात्राएं अपने-अपने घरों अथवा जहां पर भी हैं, वहीं सुरक्षित रहें। ट्रेन, बस, हवाई जहाज या किसी भी तरह के भीड़ वाले सार्वजनिक वाहनों/ साधनों से यात्रा न करें। इस प्रकार के साधन से यात्रा करने पर अथवा भीड़ वाले स्थानों पर जाने से संक्रमण व्यापक रूप से फैलता है। अतः आपसे पुनः अपील है कि आप अपने स्थान पर सुरक्षित रहकर सरकार के दिशा-निर्देशों का पालन कर इस लड़ाई में सहयोग करें। धन्यवाद।


अपील
नमस्कार मित्रो
मैं भारत के उन समस्त लोगो से विन्रम अनुरोध करता हूँ जो अपने घर जाने की लालसा में खुद को,अपने परिवार को, समाज को और मानव जाति को महा विनाश की ओर लेजा रहे हैं। वे सभी जहाँ पर है वही रुक कर इस महा विनाश को रोकने में सरकार का सहयोग करे और कमांडोज़ के लिए समस्या न बने बल्कि उनका हौसला बढ़ाएं और उन्हें शुक्रिया कहे।
यदि फिर भी किसी प्रकार की असुविधा हो रही हो तो आप केंद्रीय हेल्प लाइन नंबर 011-23978046 पर सम्पर्क कर सकते है।
डॉ0 नीत बिहारी लाल इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर(रामपुरा)

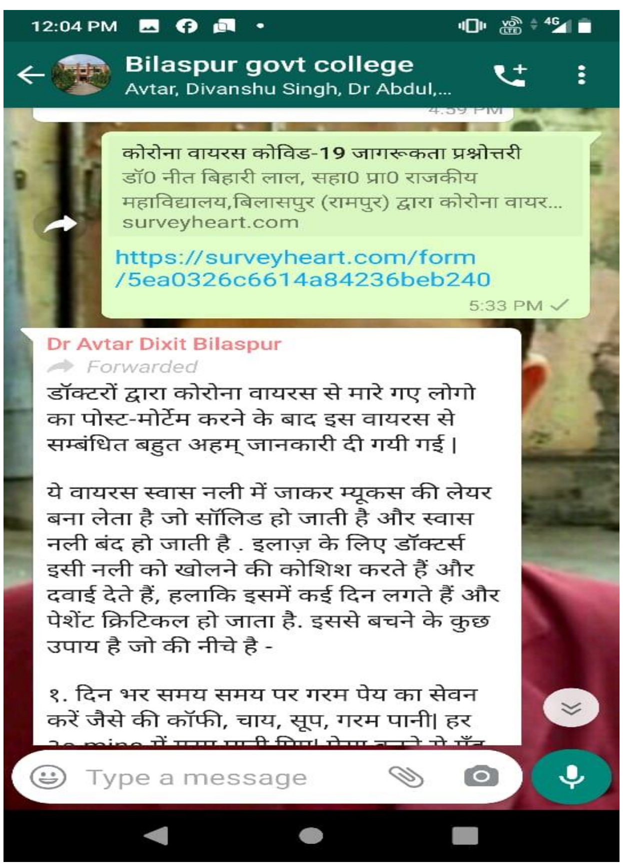

GOVERNMENT P.G COLLEGE
BILASPUR, RAMPUR
STAY HOME STAY SAFE
Wash your hands frequently
Regularly and thoroughly clean your hands with Sanitizer or wash them with soap and water.
Why? Washing your hands with soap and water or using alcohol-based hand rub kills viruses that may be on your hands.
Maintain social distancing
Maintain at least 1 metre (3 feet) distance between yourself and anyone who is coughing or sneezing.
Why? When someone coughs or sneezes they spray small liquid droplets from their nose or mouth which may contain virus. If you are too close, you can breathe in the droplets, including the COVID-19 virus if the person coughing has the disease.
SOCIAL DISTANCING AWARENESS
ALL N.S.S VOLUNTEERS
DR. SHIVOM SHARMA
N.S.S PROGRAMME OFFICER
PROF. DR. R.P YADAV
PRINCIPAL

अपील
नमस्कार साथियों,
लॉकडाउन के इस परीक्षा की घड़ी में खुद को झुंझलाहट,चिंता और भय में न डालें,उस परमात्मा की निकटता को महसूस करें और जीवन को नए दृष्टिकोण से देखने क प्रयत्न कीजिये, इसमे भी कोई अच्छाई होगी यह मानकर सब कुछ भगवान को समर्पण कर दें। विश्वास मानिए अच्छा ही होगा लॉक डाउन का पालन करे स्वयं सुरक्षित रहें,परिवार,समाज और राष्ट्र को सुरक्षित रखें। लॉक डाउन के बाद जी तोड़ मेहनत करना है,स्वयं,परिवार और राष्ट्र के लिए।
धन्यवाद।
डॉ नीत बिहारी लाल ,इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर (रामपुर)

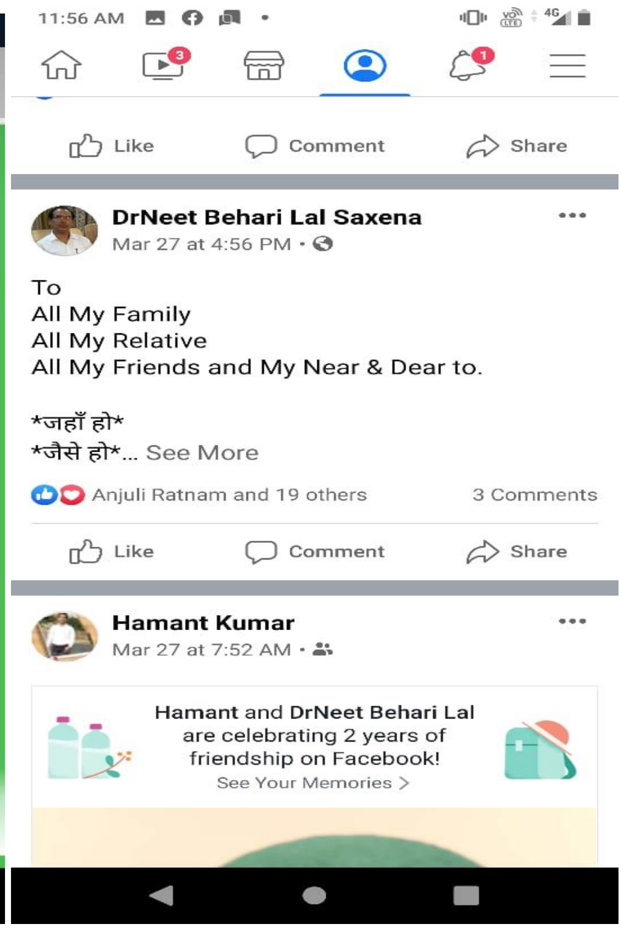
आवश्यक सूचना
राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर, जनपद रामपुर में अध्ययनरत इतिहास विषय के समस्त छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि वे कोरोना वैश्विक महामारी के कारण घोषित लॉकडाउन अवधि में इतिहास विषय से सम्बंधित किसी भी समस्या एवं शैक्षिक समस्या के लिए मेरे मोबाइल नम्बर पर , WhatsApp , video call अथवा अन्य किसी आनलाइन तकनीक से अपनी समस्या का समाधान पूँछ सकते हैं।
इसके लिए प्रातः ११ बजे से सांय ०३ बजे तक मोबाइल फोन पर सम्पर्क कर सकते हैं।
डॉ0 नीत बिहारी लाल , इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर (रामपुर)


आहुति बाकी,यज्ञ अधूरा
अपनों के विघ्नों ने घेरा
अंतिम जय का वज्र बनाने-
नव दधीचि हड्डियां गलाएँ
आओ फिर से दिया जलाएँ

अपील
नमस्कार साथियो,.
आप अपने जीवन की रक्षा
के लिए घरो में बंद हैंऔर
आप के पास इस वायरस से
लड़ने के लिए सीमित समय हैं। अपनी जिंदगी को
दूसरों के हिसाब से मत चलाइए,औरो के विचारों
के शोर में अपने अंदर की आवाज़ और अपने
ज़मीर को मत डूबने दीजिये। इस नाजुक दौर में
संतुलन बनाए रखे।आपकी नकारात्मक सोच
डिप्रेशन बढ़ाएगी और वायरस से लड़ने की
क्षमता कम करेगी दूसरी ओर सकारात्मक सोच
आपको शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत
कर इस बीमारी से लड़ने में सक्षम बनाएगी ।
*सकारात्मक रहें -स्वस्थ रहें*
डॉ नीत बिहारी लाल इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर (रामपुर)


12:04 PM
Bilaspur govt college
Avtar, Divanshu Singh, Dr Abdul,...
कोरोना वायरस कोविड-19 जागरूकता प्रश्नोत्तरी
डॉ0 नीत बिहारी लाल, सहा0 प्रा0 राजकीय महाविद्यालय,बिलासपुर (रामपुर) द्वारा कोरोना वायर...
surveyheart.com
https://surveyheart.com/form/5ea0326c6614a84236beb240
5:33 PM
Dr Avtar Dixit Bilaspur
Forwarded
डॉक्टरों द्वारा कोरोना वायरस से मारे गए लोगो का पोस्ट-मोर्टेम करने के बाद इस वायरस से सम्बंधित बहुत अहम् जानकारी दी गयी गई |
ये वायरस स्वास नली में जाकर म्यूकस की लेयर बना लेता है जो सॉलिड हो जाती है और स्वास नली बंद हो जाती है . इलाज़ के लिए डॉक्टर्स इसी नली को खोलने की कोशिश करते हैं और दवाई देते हैं, हलाकि इसमें कई दिन लगते हैं और पेशेंट क्रिटिकल हो जाता है. इससे बचने के कुछ उपाय है जो की नीचे है -
१. दिन भर समय समय पर गरम पेय का सेवन करें जैसे की कॉफी, चाय, सूप, गरम पानी| हर
Type a message

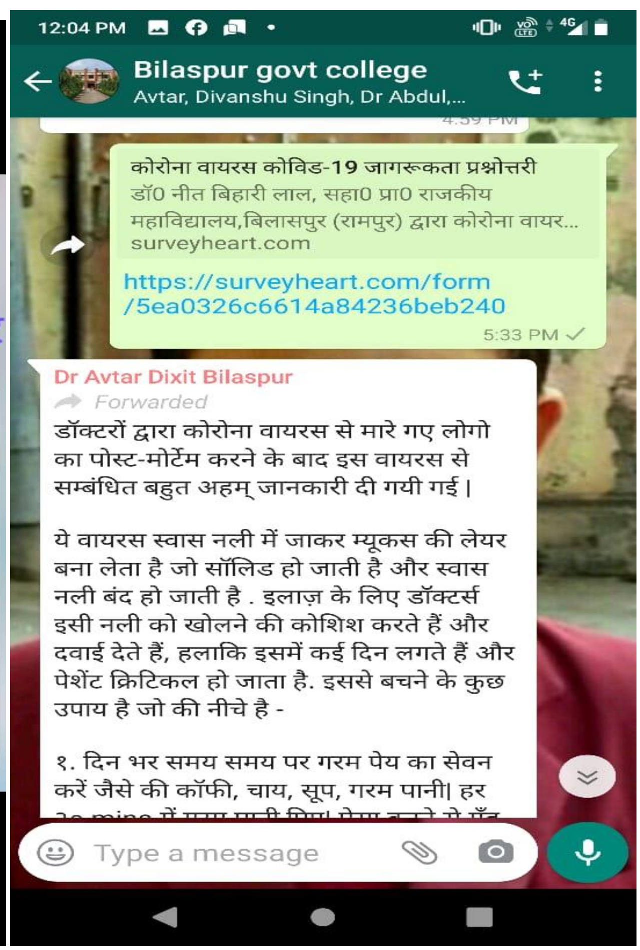
अपील
नमस्कार मित्रों
मुझे आशा है आप स्वस्थ होंगे और परिवार में भी
सब स्वस्थ होंगे। कृपया आप अपना और अपने
परिवार का विशेष ध्यान रखें और आरोग्य सेतु
एप डाउनलोड करे क्योकि यह ऐप कोरोना
नामक वैश्विक महामारी में आप कितने सुरक्षित हैं
इसकी सूचना आप को पल पल देगी और आप
इसके द्वारा सेल्फ असेस्मेंट टेस्ट ( आत्म
आश्वासन परीक्षण ) करके यह जान सकते हैं कि
आप कितने सुरक्षित हैं। आप समाज की अमूल्य
धरोहर है और मैं चाहता हूं कि हर व्यक्ति और
उसका परिवार स्वस्थ रहे ।
*अतः घर में रहिये स्वास्थ्य रहिये।*
धन्यवाद!
डॉ नीत बिहारी लाल, इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर (रामपुर)



प्यारे छात्र-छात्राओ,

आप अवगत हैं कि आज कोरोना वायरस संक्रमण से पूरा विश्व ग्रसित है तथा इसकी भयावहता को झेल रहा है।पूरे देश में पहली बार पूरी रेलवे व्यवस्था बंद कर दी गई है ताकि इस वायरस को फैलने से रोका जा सके।कोरोना नामक यह वायरस हमारे देश में भी फैल चुका है।

हम सभी शिक्षक, अभिभावक , आपके घर के सदस्य,एवं सम्पूर्ण समाज आपके स्वास्थ्य के प्रति चिंतित है। ऐसी स्थिति में आपको सरकार द्वारा दिये गए दिशानिर्देश का अक्षरश : पालन करने की सलाह दी जाती है। मा. प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी, भारत सरकार ने स्वयं लॉक डाउन का आवाहन किया है और सहयोग मांगा है। अतः हम सब आपसे अपील करते हैं कि कोरोना वायरस को फैलने से रोकने के लिए सभी छात्र-छात्राएं अपने-अपने घरों अथवा जहां पर भी हैं, वहीं सुरक्षित रहें। ट्रेन, बस, हवाई जहाज या किसी भी तरह के भीड़ वाले सार्वजनिक वाहनों/ साधनों से यात्रा न करें। इस प्रकार के साधन से यात्रा करने पर अथवा भीड़ वाले स्थानों पर जाने से संक्रमण व्यापक रूप से फैलता है। अतः आपसे पुनः अपील है कि आप अपने स्थान पर सुरक्षित रहकर सरकार के दिशा-निर्देशों का पालन कर इस लडाई में सहयोग करें। धन्यवाद।



## अपील

प्रिय बंधुवर ,

सादर नमस्कार

खुद पर विश्वास, और कर्म पर
हो आस्था,फिर कितनी भी आजाए
मुश्किल,मिल ही जाता है रास्ता!

मुझे आशा ही नही पूर्ण विश्वास है कि इस कठिन एवं विषम परिस्थितियो में आप पूर्ण स्वस्थ होंगे साथ ही समाज को भी इस महामारी से स्वयं को सुरक्षित रखने के लिए प्रेरित कर रहे होंगे। स्वास्थ्य विभाग एवं सरकार द्वारा निर्देशित मानदंडों का पूर्ण पालन करके ही हम इस भयानक महामारी पर नियंत्रण पा सकते हैं इस लिए सरकारी निर्देशो का पालन करते रहिए।

*घर में रहिए,स्वस्थ रहिए,सुरक्षित रहिए*

डॉ0 नीत बिहारी लाल,इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय,बिलासपुर (रामपुर)

## अपील

नमस्कार, मित्रो...........

संपूर्ण विश्व के साथ- साथ आज हमारा देश भी इस महामारी से ग्रस्त हैं । इस कठिन समय मे, मैं आप से पुनः अनुरोध करता हूँ कि सरकार द्वारा सभी अपेक्षित एवं निर्देशित नियमों और लाक डाउन का शत-प्रतिशत पालन करे एवं हमारी सहायता हेतु सभी संवेदनशील एवं कर्तव्यनिष्ठ लोगो के प्रति आप कृतज्ञ तथा सहयोगी रहे। और हां! विशेष यह भी कि जिन लोगो ने अभी तक आरोग्य सेतु एप को डाउनलोड नही किया है, वह शीघ्रातिशीघ्र डाउनलोड करना कदापि ना भूलें एवं साप्ताहिक इसे अपडेट करते रहें।

धन्यवाद!

डॉ0 नीत बिहारी लाल, इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर(रामपुर)

## तनाव से बचने के लिए स्टूडेंट्स और माता-पिता के लिए सुझाव

दुनिया भर में कोरोना वायरस को लेकर जो स्थितियां हैं, उससे बच्चों का रूटीन एकदम से बदल गया है। स्कूल, कॉलेज बंद है, और बाहर खेल भी नहीं सकते ऐसे में उन्हें उनके बायलॉजिकल शेड्यूल के अनुसार चलने दें। ज़बरदस्ती उनके लिए नया शेड्यूल और काम तय ना करें, जैसे सुबह जल्दी उठो, योगा करो, ऑनलाइन क्लास लेकर कुछ नया सीख लो। उन्हें भी बदली हुई परिस्थितियों में एडजस्ट होने का समय दें और ख़ुद को भी मानसिक रूप से मज़बूत करना ज़रूरी है। आपको ध्यान रखना है कि सब कुछ फिर से ठीक होगा और पूरी दुनिया इस कोशिश में जुटी हुई है।

* बस धैर्य के साथ जहाँ हैं वही इंतज़ार करें*

डॉ नीत बिहारी लाल,इतिहास विभाग
राजकीय महाविद्यालय, बिलासपुर(रामपुर)

## अपील।

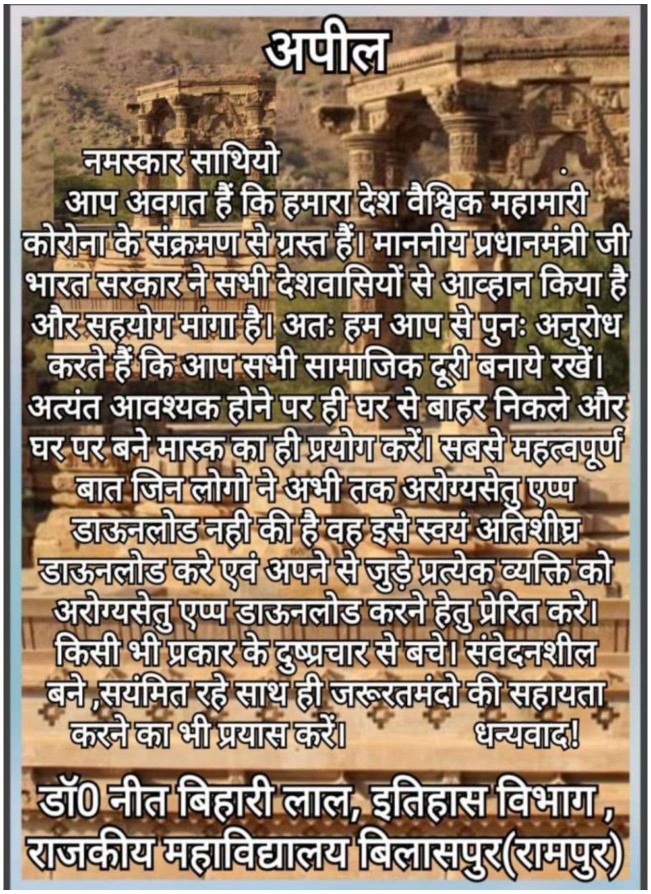
नमस्कार मित्रों

मुझे आशा है आप स्वस्थ होंगे और परिवार में भी सब स्वस्थ होंगे। कृपया आप अपना और अपने परिवार का विशेष ध्यान रखें और कुछ समय के लिए सार्वजनिक रूप से मिलने से बचें ! क्योकि आप इस समाज की अमूल्य धरोहर है और मैं चाहता हूं कि हर व्यक्ति और उसका परिवार स्वस्थ रहे ।

अतः घर में रहिये स्वास्थ्य रहिये।

धन्यवाद

डॉ नीत बिहारी लाल इतिहास विभाग राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर (रामपुर)




**DrNeet Behari Lal Saxena** •••
Mar 27 at 4:56 PM •

To
All My Family
All My Relative
All My Friends and My Near & Dear to.

*जहाँ हो*
*जैसे हो*... See More

Anjuli Ratnam and 19 others 3 Comments

Like Comment Share

Your video is partially muted

Only you can see this message.

**DrNeet Behari Lal Saxena** •••
Apr 4 at 8:30 PM •

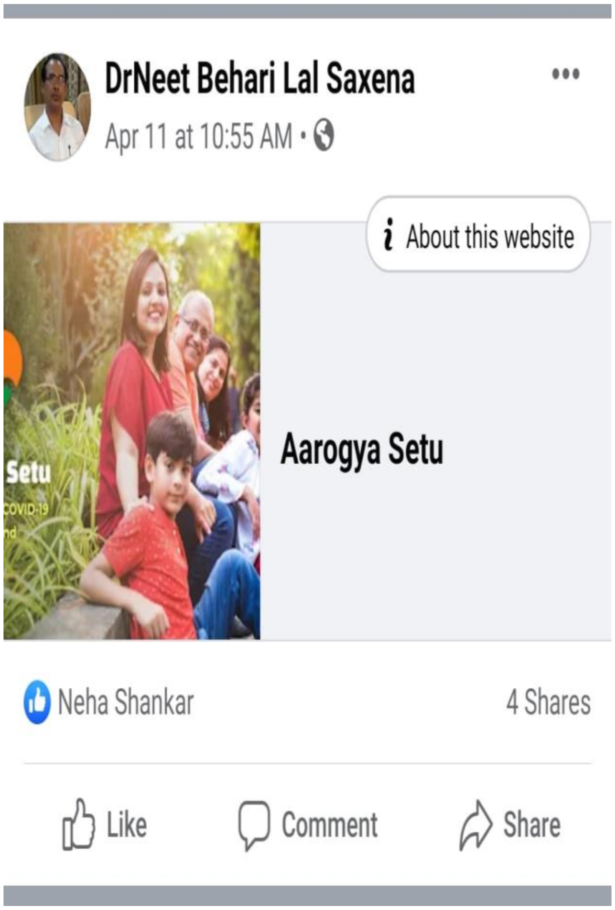
G.s. Saxena and 4 others 1 Comment • 9 Views

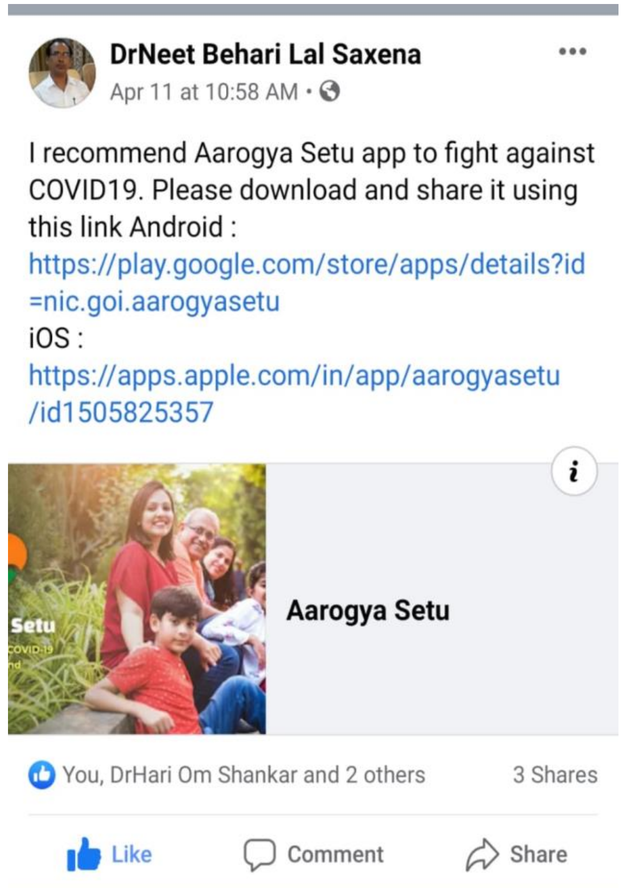
**DrNeet Behari Lal Saxena** •••
Apr 14 at 3:44 PM •

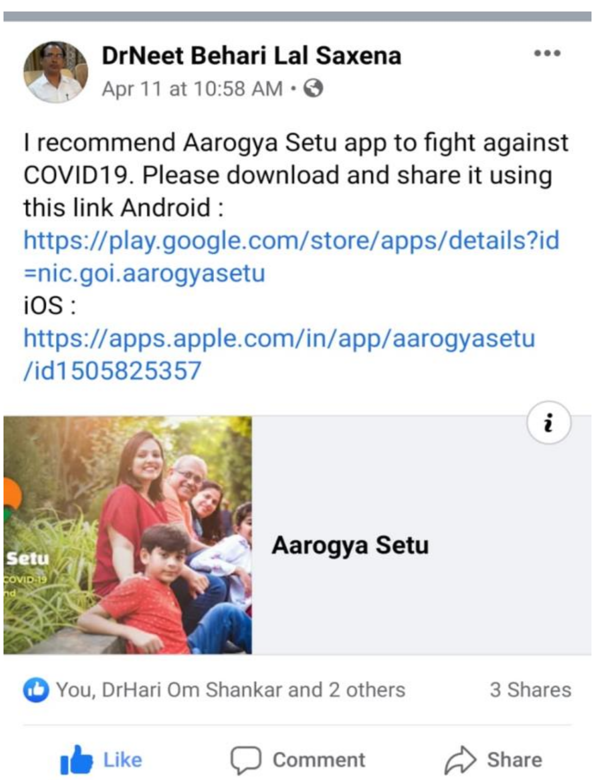
**Aarogya Setu**

DrHari Om Shankar and 2 others

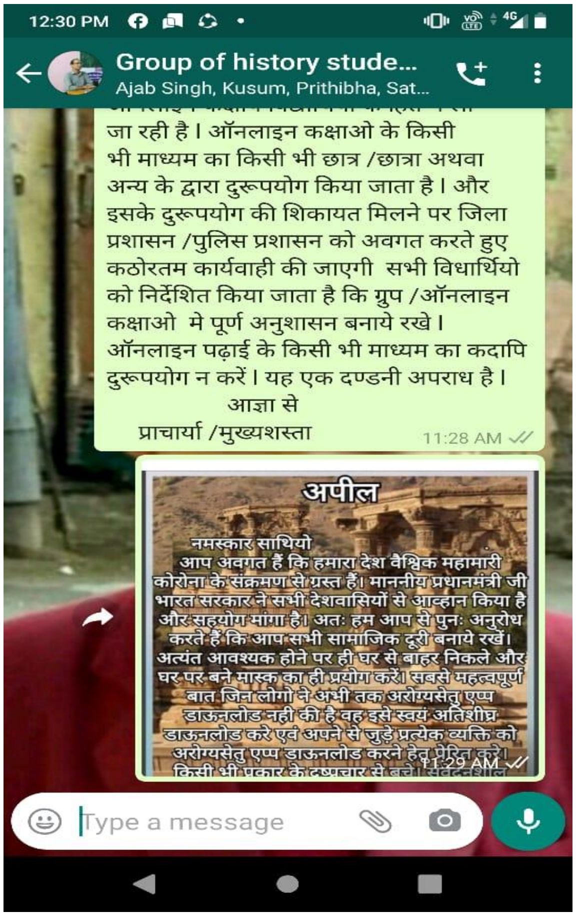
Like Comment Share

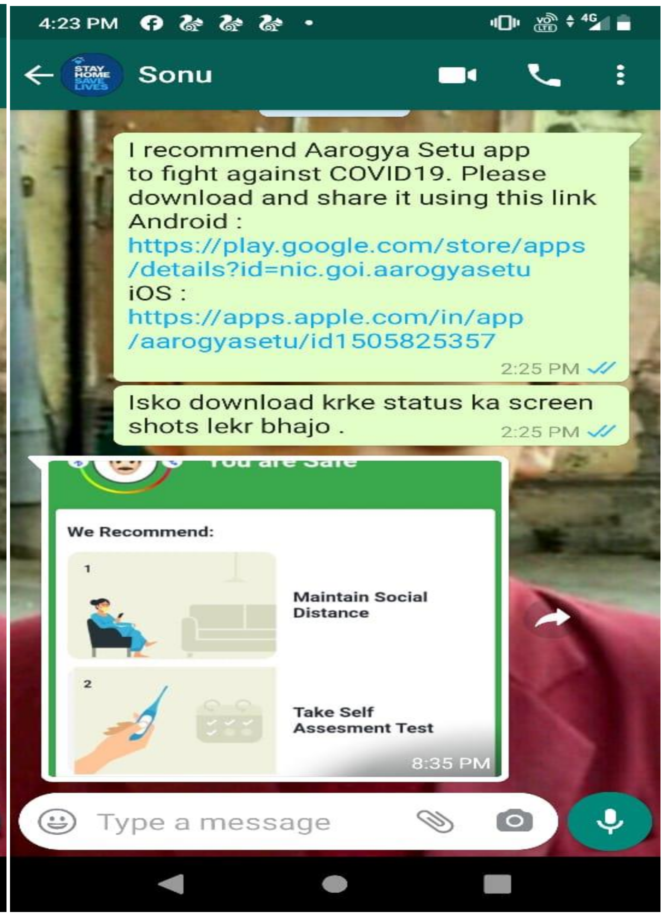

DrNeet Behari Lal Saxena
Apr 11 at 10:55 AM
About this website
Setu
COVID-19
Aarogya Setu
Neha Shankar
4 Shares
Like
Comment
Share


DrNeet Behari Lal Saxena
Apr 11 at 10:58 AM
I recommend Aarogya Setu app to fight against COVID19. Please download and share it using this link Android :
https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogyasetu
iOS :
https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357
Setu
COVID-19
Aarogya Setu
You, DrHari Om Shankar and 2 others
3 Shares
Like
Comment
Share

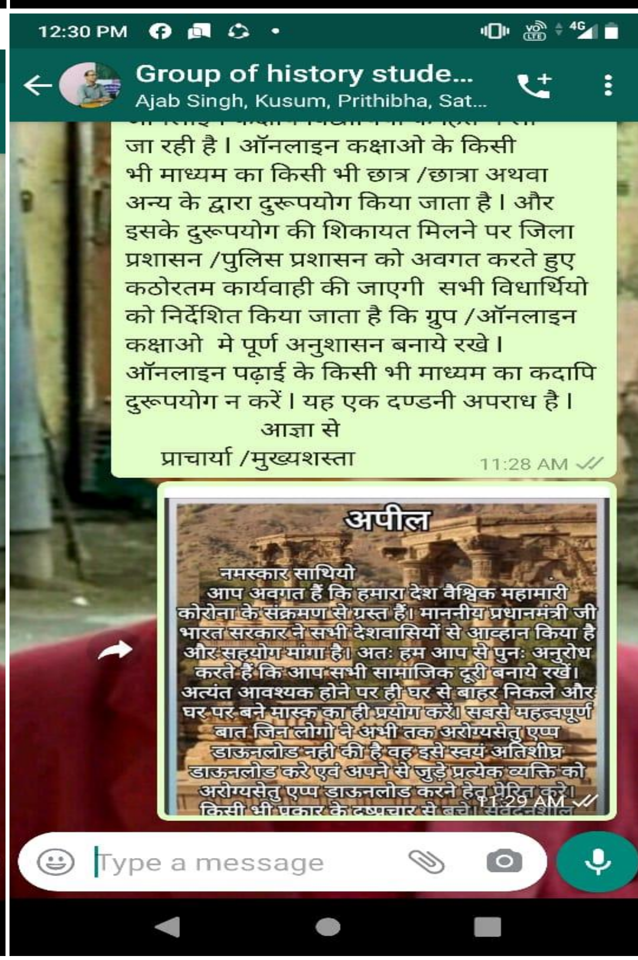

DrNeet Behari Lal Saxena
Apr 11 at 10:58 AM
I recommend Aarogya Setu app to fight against COVID19. Please download and share it using this link Android :
https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogyasetu
iOS :
https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357
Setu
COVID-19
Aarogya Setu
You, DrHari Om Shankar and 2 others
3 Shares
Like
Comment
Share

12:30 PM
Group of history stude...
Ajab Singh, Kusum, Prithibha, Sat...
अति आवश्यक सूचना
देश मे करोना महामारी के कारण देश मे लॉक डाउन चल रहा है जिसके कारण सभी कॉलेज बंद है। शासन के निर्देशानुसार सभी कॉलेज ने ऑनलाइन कक्षाऐ व्हाट्सप्प ग्रुप क्लसमेट , गूगल एप्लीकेशन ,पी पी टी आदि द्वारा सभी कक्षाओ की ऑनलाइन पढ़ाई की व्यवस्था की है इस विषम परिस्थिति मे ऑनलाइन कक्षाये विद्यार्थियों के हित मे ली जा रही है। ऑनलाइन कक्षाओ के किसी भी माध्यम का किसी भी छात्र /छात्रा अथवा अन्य के द्वारा दुरूपयोग किया जाता है। और इसके दुरूपयोग की शिकायत मिलने पर जिला प्रशासन /पुलिस प्रशासन को अवगत करते हुए कठोरतम कार्यवाही की जाएगी सभी विधार्थियो को निर्देशित किया जाता है कि ग्रुप /ऑनलाइन कक्षाओ मे पूर्ण अनुशासन बनाये रखे। ऑनलाइन पढ़ाई के किसी भी माध्यम का कदापि दुरूपयोग न करें। यह एक दण्डनी अपराध है।
आज्ञा से
प्राचार्या /मुख्यशस्ता
11:28 AM
अपील
Type a message


12:30 PM
Group of history stude...
Ajab Singh, Kusum, Prithibha, Sat...
जा रही है। ऑनलाइन कक्षाओ के किसी भी माध्यम का किसी भी छात्र /छात्रा अथवा अन्य के द्वारा दुरूपयोग किया जाता है। और इसके दुरूपयोग की शिकायत मिलने पर जिला प्रशासन /पुलिस प्रशासन को अवगत करते हुए कठोरतम कार्यवाही की जाएगी सभी विधार्थियो को निर्देशित किया जाता है कि ग्रुप /ऑनलाइन कक्षाओ मे पूर्ण अनुशासन बनाये रखे। ऑनलाइन पढ़ाई के किसी भी माध्यम का कदापि दुरूपयोग न करें। यह एक दण्डनी अपराध है।
आज्ञा से
प्राचार्या /मुख्यशस्ता
11:28 AM
अपील
नमस्कार साथियो
आप अवगत हैं कि हमारा देश वैश्विक महामारी कोरोना के संक्रमण से ग्रस्त हैं। माननीय प्रधानमंत्री जी भारत सरकार ने सभी देशवासियों से आव्हान किया है और सहयोग मांगा है। अतः हम आप से पुनः अनुरोध करते हैं कि आप सभी सामाजिक दूरी बनाये रखें। अत्यंत आवश्यक होने पर ही घर से बाहर निकले और घर पर बने मास्क का ही प्रयोग करें। सबसे महत्वपूर्ण बात जिन लोगो ने अभी तक अरोग्यसेतु एप्प डाउनलोड नही की है वह इसे स्वयं अतिशीघ्र डाउनलोड करे एवं अपने से जुड़े प्रत्येक व्यक्ति को अरोग्यसेतु एप्प डाउनलोड करने हेतु प्रेरित करे।
11:29 AM
Type a message


4:23 PM
Sonu
I recommend Aarogya Setu app to fight against COVID19. Please download and share it using this link
Android :
https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogyasetu
iOS :
https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357
2:25 PM
Isko download krke status ka screen shots lekr bhajo .
2:25 PM
We Recommend:
1 Maintain Social Distance
2 Take Self Assesment Test
8:35 PM
Type a message

12:31 PM
Prithibha Moriya
to fight against COVID19. Please download and share it using this link
Android :
https://play.google.com/store/apps/details?id=nic.goi.aarogyasetu
iOS :
https://apps.apple.com/in/app/aarogyasetu/id1505825357
10:54 AM
Thank you 10:56 AM
Isko download krke status ka screen shots lekr bhajo .
11:01 AM
You are Safe
We Recommend:
1 Maintain Social Distance
12:20 PM
Type a message


12:30 PM
Group of history stude...
Ajab Singh, Kusum, Prithibha, Sat...
जा रही है। ऑनलाइन कक्षाओ के किसी भी माध्यम का किसी भी छात्र /छात्रा अथवा अन्य के द्वारा दुरूपयोग किया जाता है। और इसके दुरूपयोग की शिकायत मिलने पर जिला प्रशासन /पुलिस प्रशासन को अवगत करते हुए कठोरतम कार्यवाही की जाएगी सभी विधार्थियो को निर्देशित किया जाता है कि ग्रुप /ऑनलाइन कक्षाओ मे पूर्ण अनुशासन बनाये रखे। ऑनलाइन पढ़ाई के किसी भी माध्यम का कदापि दुरूपयोग न करें। यह एक दण्डनी अपराध है।
आज्ञा से
प्राचार्या /मुख्यशस्ता
11:28 AM
अपील
11:29 AM
Type a message

Thank
you